

各界专家学者共同关注健康城市

# 探索多元适老化优化更新再造

本报讯 (记者 李慧华)“健康城市视野下的多元适老化优化更新再造创新论坛暨上海城科会2018学术年会和会员代表会议”近日在上海市市政工程设计研究总院隆重举行。论坛由上海市科学技术学会支持,上海市城市科学研究会主办,上海市护理学会、上海基督教青年会、日本东京大学中国校友会联合,上海市市政工程设计研究总院(集团)有限公司、上海聚隆建设集团协办。来自上海市科协、住建、规划、交通、民政、医卫、高校、科研、新闻、社团以及老龄照护一线企业和中建系统、海外高校等的领导、专家、学者、企业家、科研和实操工作者代表130余人出席。

上海市城市科学研究会秘书长王震国主持论坛。上海市城市科学研究会常务副理事长、上海市市政工程设计研究总院副总裁丁建康和上海市科学技术协会学术部副部长葛朝辉致辞;10位研究城市适老化、银龄健康化、颐养尊严化理论和实践,来自中外知名高校、科研院所、社会团体和相关企业单位的专家学者,从不同视角、维度和深度,以精彩的演讲,探讨了应对城市老龄化的理论实践、对策举措。

丁建康在致辞中指出,中国已经步入老龄化时代,部分历史悠久的老工业城市、现代化城市,更是迈向深度老龄化时代。我们急需借鉴世界发达的老龄化国家的成功经验,推进老年照护的模式、设施与策略创新,包括:(1)老年照护模式的创新,如园区集中型、住区参与型、居家平台型、医院康复型照护;(2)老年照护载体的创新,如颐养型安居社区、康疗型共享公寓、照护型医养平台、居家型照护终端的建设;(3)老年照护策略的优化,如针对性医养照护、个性化上门照护、人本型系统照护、温馨临终照护新策略;(4)老年照护设施的适应,如住区功能的

适老化改造、居家空间的适老化配套、养老设施的适老化优化、照护器具的适老化创新。

5位专家学者分享了他们的学术成果。上海市老龄科学研究中心、上海市民政科学研究中心原主任殷志刚,同济大学城市规划系教授、博士生导师,西交利物浦大学城市规划与设计系终身教授陈雪明,复旦大学附属华东医院护理部主任、主任护师程云以及日本大阪医科大学医学博士、上海浦南医院院长、主任医师刘卫东作主题演讲,从不同角度阐述了应对老龄化的意见和建议,介绍了国外的一些做法。

中国城科会理事、上海城科会副秘书长、同济大学建筑学博士后田利发表了“为老年人的建筑与家居空间适老化”的主题演讲,围绕“为老年人的建筑”“老年建筑的设计原则与发展趋势”“家居空间的适老化设计”展开,并介绍了已经成功实践的部分案例。田利认为,专为老年人设计的住宅、老年人公寓及其配套建筑、环境、设施等,应该符合老年人生理、心理特征与生活习惯,依据老年人人体尺度和人体工学确定空间活动尺度及相应的建筑环境,可以满足自理、介助、介护等不同老年人群体的行为需求;同时遵循通行无障碍原则,有明显的出入口、水平交通、垂直交通、卫生间与休息室等服务设施,具备供轮椅使用与活动的空间、防滑与安全扶手等。还需要考虑阳光、通风、隔声、保温、节能的需要,空间讲究紧凑高效,可以满足安全疏散与紧急救助要求。

东京大学中国校友会会长、上海欧美同学会日本分会副会长、博士尤蔚,中建设计咨询城市创发中心主任、原新加坡CPG集团高级副总裁李春梅,“爱照护”环境总设计师黄明卓、“友康科技”总裁陈泓分别作主题演讲。

王震国为本届论坛作学术总结。他表示,10位专家、学者的演讲术业有专攻、精彩纷呈。他们围绕城市适老化的政策导向、规划设计、交通组织、建筑优化、医疗配套、居家颐养、智慧照护、平台服务、系统集成,以及国外模式的借鉴、中外发展的比较,作了聚焦打造健康城市的老年服务人本化、城市功能适老化、银龄身心健康化、居家颐养尊严化的多维度学术探讨。

他认为,10位专家、学者的演讲,展示了5个维度的理念。其一、老龄化时代的城市功能,必须以人、特别是以生理功能相对趋弱的老年人便捷、舒适、健康、安全和有尊严地美好生活为本,并从体制、机制、政策、服务多方面给予实现目标的保障。其二、城市适老化,应该理念前卫、规划先行、综合布局、集成设计,从城市、街镇、住区、楼栋,直至家居空间,都要内含为老的意向、适老的功能、康老的设施,使居家养老有社会支撑、能满足需要、可保障持续。其三、城市适老化交通组织至关重要,应该通过相关立法,保障老年出行安全;通过设施完善,提供老年出行便捷;通过管理规范,实现老年出行优先。其四、应借鉴国际成功经验,为城市的适老化构建完善的医家对接体系、医护融合机制、医养联动平台;为科学、周到、细致、有效的全要素、全生命周期的老年居家照护,提供规范的操作技法、配套的辅助工具、完善的居家环境、合格的照护人才、强大的社会支撑、有效的市场助力。其五、现代城市适老化,应充分融入自动、智能、智慧的元素,使为老服务更精准、更高效、更集成。要从多个视角,制定按成效收费的智能化全覆盖照护社区空间新策略;要从多个维度,探讨城市智慧型、平台化居家养老的资源供给、践行模式、技术路径的可行性。

## 明年,坐在“苏河之眼”桥上,看云起云落



本报讯 (记者 李慧华)新年前夕,有“苏河之眼”之称的昌平路-恒通路跨苏州河桥工程取得突破性进展,顺利完成跨苏州河钢拱桥合龙,为该工程2019年年底竣工通车奠定了基础。该工程由上海城投公路投资建设发展有限公司、上海新静安(集团)有限公司投资建设,上海市机械施工集团有限公司、上海市市政工程设计研究总院(集团)有限公司EPC联合总承包。

据上海市机械施工集团有限公司项目常务副经理龚亮介绍,这座桥梁特意设计了两道横向铝板构件,不仅可以装饰桥梁,还可以成为行人坐靠的休憩平台。换句话说,今后,市民可以坐在“苏河之眼”上,看潮起潮落,云卷云舒,惬意享受城市慢生活。

昌平路-恒通路跨苏州河桥新建工程西起昌平路-江宁路路口,向东跨苏州河,接恒通路,止于恒丰路,工程范围内道路总长约853米。工程由两岸道路和跨河钢拱桥组成,道路设双向六车道,设计速度40千米/小时。桥梁跨径为59.86米,河中不设墩,一跨过河。

据悉,在以往大桥建设过程中,通常会在河中设置两座桥墩,用以支撑,防止桥面在使用中发生下垂。但在“苏河之眼”设计时,考虑到美观和安全性,项目人员九易其稿。在经过多方论证后,取消了临时桥墩设置,使之在建成投用后,可以确保苏州河船只的通行。但不设桥墩又不可避免会使主梁下垂,因而在钢箱梁加工制作时,对主梁采用预拱工艺,即使它呈现的不是绝对的直

线型,而是稍向上拱起的形状,以保证最终的主梁线型。

上海建工机施集团建设者们为全力打造这一便民利民工程,调集精兵强将优化方案,勇于创新,攻坚克难,在进博会前完成了东西岸各7根直径1.8米、桩长近80米的钻孔灌注桩及跨河桥台施工,克服了施工时2米直径雨污水管保护问题。项目部在短短四个月的时间里,发挥专业优势,与时间赛跑,通过采用600吨履带吊,完成了近60米长的跨河钢拱桥吊装任务,累计吊装钢结构约1400吨。昌平路桥工程主桥合龙,为之后两岸道路施工和2019年底实现竣工通车创造了条件。

“昌平路-恒通路跨苏州河桥新建工程”是2009年上海市人民政府批复的《上海市骨干道路网深化规划》“五纵四横”交通性次干路网的重要组成部分,也是静安、闸北撤二建一后,新静安的一号民生工程,还是该区“十三五”规划“一轴三带”发展战略中完善“贯通南北、共享互融复合发展轴”的重要组成部分。

该工程竣工通车后,不仅能加强静安区东西向居民的联系和通行,完善中心城区东西向交通次干路网络结构,改善区域内机动车跨越苏州河的通行环境,促进周边区域土地开发和城市经济发展,还能有效分流北横通道建设期间的车辆流量,为市重大工程北横通道建设服务。图为昌平路桥合龙现场。

记者 吴立德 摄影

## 安全警钟长鸣 上海强化岁末年初安全生产工作

本报讯 近日,针对年终岁末建设工程处于抢时间、抓进度的施工高峰期,为认真吸取事故教训,坚决杜绝类似事故发生,上海市住房和城乡建设管理委员会发出紧急通知,要求加强年度施工现场安全生产。

《通知》要求,要认真切实贯彻落实去年11月份以来,各级管理部门相继下发的关于做好安全生产的文件通知,认真抓好文件的学习、贯彻工作,严格执行文件的要求,采取有效的工作措施,全力确保建设工程施工现场安全生产工作。

要切实严格履行安全生产工作责任制。牢固树立发展决不能以牺牲安全为代价的红线意识,健全落实安全生产责任制,完善体制机制,有效防范安全生产风险,坚决遏制重特大生产安全事故。各级领导干部要切实承担起“促一方发展、保一方平安”的政治责任,全力营造稳定的安全生产环境。

要切实突出重点推进隐患排查治理。加强施工现场的安全管控,深入落实建设、勘察、设计、施工、监理的五方主体责任;要严格落实住房城乡建设部第37号令《危险性较大的分部分项工程安全管理规定》的要求,建立健全危险性较大的分部分项工程(简称危大工程)安全管控体系,督促检查工程参建各方认真贯彻执行;要确保深基坑工程安全管理、模板支撑系统安全管理、起重机械安全管理等方面的各项制度必须贯彻落实;危大工程排查的安全隐患必须整治到位;各类违法行为必须严厉查处。

要切实严肃追究安全生产事故责任。各级建设主管部门要严格按照“四不放过”的原则,认真做好事故查处工作;要依法严肃追究事故责任单位和人员的责任,对安全生产主体责任不落实的企业和人员要加大处罚力度;加大事故整改措施落实的监督检查力度,督促各施工单位深刻吸取事故教训,举一反三,切实提升建筑施工安全生产工作水平。

## 第五届“申新杯”机电安装 BIM创新大赛应用成果决赛成功举办

本报讯 (通讯员 郑晏平)近日,上海市安装行业协会在广联达大厦成功举办上海市第五届“申新杯”机电安装BIM创新大赛应用成果决赛。进入决赛的26项BIM创新应用成果来自35家单位(其中有多项成果由数个单位联合组队),经过大赛专家组初评、复评后,在60余项申报成果中脱颖而出。这些成果涉及民用建筑机电安装、工业安装工程中诸多领域的BIM技术综合应用,对建筑安装施工具有一定的指导性、推广性和引领性。

BIM创新应用成果决赛由上海市安装行业协会副秘书长黄志长主持,大赛组委会邀请业内外BIM资深专家担任评委,决赛分为应用成果演示介绍和专家提问答辩两个竞赛环节。专家组评委以BIM应用成果演示为基础,针对模型完整度、运用深度、族库完整度等BIM的基础应用以及项目管理全过程的BIM技术应用、标准化程度、协同平台应用和管理、BIM数据库等应用点和现场答辩能力的表现等进行综合评价。

为体现竞赛的公平、公开、公正,大赛组委会邀请业内外相关BIM专家和参赛单位的总工程师、项目经理及技术负责人、BIM技术人员全程观摩决赛活动,提供相互学习和交流的平台。