

“二级响应”下上海市民如何做防护？

六点提示要牢记

上海市重大突发公共卫生事件一级响应调整为二级响应，广大市民是否“喜大普奔”？且慢，保持清醒认识不可少！上海市健康促进中心提醒广大市民：疫情向好，仍需注意，自我防护意识“不降级”——牢记六点，科学防控，健康生活。

第一，仍要提倡不扎堆，与人保持社交距离。现阶段还是避免去人员聚集的场所，不组织或参加广场舞、合唱、打牌等聚集性活动；与人交谈、排队、候车时尽量保

持一定距离。

第二，科学佩戴口罩。在户外人少处步行、骑行或锻炼时，可以不戴口罩，如遇来人，应主动保持一定距离；进入人群密集场所、搭乘公共交通工具和电梯、去医疗机构就医记得佩戴口罩；有发热、鼻塞、咳嗽、流涕等症状者应主动佩戴口罩。

第三，保持良好生活习惯。勤洗手，注意咳嗽和打喷嚏礼仪；不随地吐痰、不摸眼口鼻，合餐注意使用公筷公勺；规律生

活不熬夜，营养均衡定时吃。

第四，加强室内、车内通风。办公场所和居家每天至少通风2次，每次不少于30分钟，要确保室内外空气的充分流通；搭乘公交或出租车，也应适当开窗通风。

第五，适当开展户外运动。在人少空旷的场地，可进行健步走、做操、羽毛球等单人或非近距离接触的运动；尽量不开展篮球、足球等有肢体接触的群体性运动；控制运动量和运动强度，循序渐进，避免

运动伤害。

第六，公共场所注意健康细节。外出游玩、就餐，尽量提前预约或了解售票流程，避开客流高峰，减少等候时间；准备好随申码，配合管理方查验和测量体温，选择通风良好的场所和位置；付款时首选电子支付，减少使用现金。

上海市健康促进中心向广大市民呼吁，疫情尚未结束，防控仍要坚持，让我们共同努力，不获全胜绝不收兵。

民生速递

新版《上海市消防条例》 5月1日起实施 消防安全责任有重大调整

日前，上海市十五届人大常委会第十八次会议表决通过了《上海市人民代表大会常务委员会关于修改〈上海市消防条例〉的决定》（以下简称《决定》）。

新版《上海市消防条例》将于5月1日正式实施。届时，上海市消防救援总队将配合市人大、市司法局等有关部门开展执法监督，推动地方法规的新制度、新要求落地落实。

消防安全责任重大调整

《决定》明确各级人民政府主要负责人是本地消防工作的第一责任人，分管负责人是消防工作的主要责任人，其他负责人应当落实消防安全“一岗双责”制度。

新版《条例》建立了公安机关与消防救援机构、住房城乡建设管理部门在消防监督检查、违法行为处罚、信息共享等方面的协作机制。《决定》细化了公安派出所日常消防监督检查职责，规定公安派出所对监督检查中发现的消防违法行为开展调查取证等工作，协助消防救援机构查处违法行为。

部分职责调整为住建部门承担

根据结构改革方案和新修正的《消防法》的规定，《决定》将建设工程的消防设计审查、建设工程竣工后的消防验收以及相应的行政处罚职责由原来的消防救援机构承担调整为城乡建设管理部门承担。

明确市场主体消防安全责任

新版《条例》明确了相关市场主体的消防安全责任。《决定》明确建设、设计、施工、工程监理等单位依法对建设工程的消防设计、施工质量负责；增加了住宅物业服务企业制定消防安全管理制度、建立消防档案，设置消防安全标志、做好公用消防设施器材维护和管理等职责。同时，《决定》规定，对消防安全违法行为，住宅物业服务企业应当进行劝阻、制止以及向相关部门报告。

增加住宅物业服务企业 制定消防安全管理制度

以往，住宅小区里若发生群租乱接电线、占用消防通道等违法行为，住房城乡建设部门不能上门入户检查，而如果由公安来执法，就能避免这一状况。“此次修法的一大亮点就是增加了住宅物业服务企业制定消防安全管理制度。”上海市人大常委会法工委主任丁伟表示，《决定》规定对消防安全违法行为，住宅物业服务企业应当进行劝阻、制止以及向相关部门报告。

《决定》还明确赋予公安派出所消防监督检查职权范围内行使相应的行政处罚权，将公安派出所的监督检查范围从“住宅的物业服务企业履行消防安全责任的情况”扩展至“住宅物业消防安全管理”。

推动智慧消防建设

大数据平台将在上海这座拥有2500万常住人口的超大城市消防工作中得到应用。

《决定》明确推动智慧消防建设，将其纳入“一网统管”城市运行体系。相关单位应当按照国家工程建设消防技术标准，配置火灾自动报警系统、固定灭火系统和防排烟系统等消防设施，并按照有关规定设置符合规定的消防设施物联网系统，将监控信息实时传输至消防大数据应用平台。

有重点国家或地区旅居史的入沪人员“随申码”将赋红码

据上海市大数据中心消息，为严控境外疫情输入，按照本市疫情防控要求，及时发现和控制输入性疫情，对“随申码”红码的管控规则进行补充和调整。所有具有14日内重点国家或地区旅居史的入沪人员，“随申码”将赋红码，具体说明如下：

“随申码”红色：除了未解除医学管理措施、确诊未出院、疑似未排除人员外，新增14日内重点国家或地区旅居史的人员。建议隔离。

重点国家或地区包括韩国、意大利、伊朗、菲律宾、法

沪轨交11号线昆山段恢复常态运营

3月24日起，上海轨交11号线花桥站至安亭站区段恢复运营服务，即花桥站、光明路站、兆丰路站对乘客重新开放进出站。

1月26日，上海地铁曾发布通知：为阻断疫情传播，根据市交通主管部门的统一部署，自2020年1月26日下午13时起，暂停上海轨道交通11号线花桥站至安亭站区段运营服务。虽然这一措施造成相关站点的沿线居民出行有所不便，但考虑到抗击疫情的需求，居民们都表示“非常理解”。

随着新冠肺炎疫情的发展和控制情况逐步趋好，为统筹疫情动态防控和经济社会发展，经上级有关部门同意，3月24日起恢复上海轨交11号线昆山段运营，运营服务时间与运力安排与停运前保持一致。

在听闻轨交11号线3站“回归”的消息后，不少花桥居民颇为感慨：“上班路总算不是那么难了！”居住在位于昆山花集路的市民曾

国、西班牙、德国、美国、英国、瑞士、瑞典、比利时、挪威、荷兰、丹麦、奥地利、澳大利亚、马来西亚、希腊、捷克、芬兰、卡塔尔、加拿大、沙特阿拉伯等。

所有中外人员，凡在进入上海之日前14天内，有上述24个国家旅行或居住史的，一律按照规定严格实施居家或集中隔离健康观察，也就是一律隔离14天。

同时，上海将根据全球疫情发展趋势，继续动态调整重点国家名录。

先生表示，前段时间由于家附近的11号线站点暂停运营，他上班路上单程要多花1个多小时，“原本骑10分钟电瓶车到11号线花桥站，然后地铁坐一个半小时到4号线上海体育场站。后来因为疫情的关系，地铁停了，我只能坐公交到11号线兆丰路站附近，然后再走到安亭站坐车，单从家到安亭站，就得花1个多小时”。

据了解，轨交11号线花桥段属于昆山境内，根据昆沪两地防疫要求，乘客进出花桥段三站时，请提前申请并主动出示“健康码”，在三站指定出入口（兆丰路站2号口、光明路站2号口、花桥站1号口）测量体温，检测无异常（体温37.3℃以下）方可入闸乘车。

若体温检测异常，轨道交通各车站均设置了隔离点，发热乘客须配合工作人员在隔离点等候专业医护人员的进一步诊断。不听从工作人员安排的劝阻隔离站，对影响公共卫生安全的人员将及时移交公安部门依法处置。

无法自理的老人离不开护理怎么办？ 上海这些社区养老机构提供刚需服务

受疫情影响，此前上海包括长护险项目在内的多数居家养老上门服务已经暂停，但相关部门和社区养老服务机构仍努力为确有需求的老年人提供服务。

位于浦东新区陆家嘴长者综合照护家园内的福佳护理站，主要为有护理需求的老人提供上门居家照护和医疗护理服务，也是本市的“长护险”定点服务机构。目前长护险上门服务大部分还处在暂停状态，该护理站的服务对象共1655人，目前只有256位刚需老人享受上门服务，暂停服务的有1399人。

位于长宁区的爱君为老服务中心，由于疫情，目前长护险的上门服务对象主要是评估等级为5级或6级的高等级老人。因为这些重度老人基本是半自理或无法自理的，离不开护理员，但是评估等级为2到4级的老人还需要等待。

福寿康养老长护险业务目前针对独居、孤老以及无自理能力的5、6级老人，根据实际情况，确需护理的仍可提供服务。在具体流程上，评估等级为5级或6级的重度老人，可以向护理站提出申请，再由护理站将需求汇总成文件报送给相关部门，经审批通过后可以继续提供服务，护理站也要签署一份承诺书，确保疫情期间的防护安全。

面对许多老人恢复上门照护服务的愿望，护理站经过核实、筛选，汇总了180多位评估等级为2、3、4级的老人的申请。这些老人虽然等级不够，但确实遇到了现实困难，比如需要洗澡、清洁等，由于独居或者家属年纪大，实在帮不上忙。护理站已将这些申请提交给相关部门，只要审核通过，马上可以恢复服务。

虽然部分上门服务暂停了，但是养老服务机构关爱老人的工作未曾间断过。疫情期间，各机构继续在能力范围内关心着所服务老人的生活起居。与此同时，各养老服务机构正为将来的复工作着各项准备。福寿康养老机构共有3000多名护理员，其中有2300多位护理员未曾离开上海，随时可以复工。对于返沪的护理员，也已经按照要求

隔离14天，能够以健康状态上岗。

对于部分目前仍在开展的上门服务，疫情防控举措也没有丝毫松懈。比如，护理员上门前必须检测体温，佩戴口罩、手套、鞋套等防护用品，有的护理站还要求护理员上岗须携带健康证明，并要求家属每日提前将老人的体温上报。

在普陀区章家巷小区，老年人是社区里的最庞大群体。甘泉路街道要求各长护险机构做到“一承诺、两备案、三证明”，即机构要签订承诺书，并将应急预案和护理员外出情况进行备案，随后，才能让符合要求的护理员提供“职业技能证明、技能水平证明、小区出入证明”并上门开展服务。

除了在门岗查看证明外，街道还增设了“名单核对”的环节，街道每日将到小区开展长护险上门服务的护理员名单下发至20个居民区门岗，由门岗对照证件进行查验，确保“防护网”织密织牢。

截至目前，甘泉社区有近700名评估等级为重度的老人在持续享受长护险服务，200余名符合要求的护理员在有序上门开展服务。

你问我答

外地朋友最近想来上海的医院看病， 到后还需要先隔离14天吗？

答：上海已全面恢复日常医疗服务。除了来自重点国家或地区人员外，其他来沪就医人员不需要隔离14天。所有就诊人员均采用预约就诊方式，开展分时段就诊。就诊前，可先查询相关医疗机构的官网或官微。