

如果你不记得我， 我该为你做什么？

江苏路街道认知症专业照护标准 1.0 版亮相

近日，江苏路街道召开“打造以 PCC 为模式支撑的认知症专业照护自治项目”第二次专项研讨会。会上，江苏路街道认知症专业照护标准 1.0 完整版本首次亮相！这套照护标准系江苏路街道携手具有专业照护经验的颐家(上海)老年服务团队共同完成。

统计数据表明，上海拥有超过 30 万的认知症患者，随着老龄化的加剧，认知症高危人群也将增多。江苏路街道早在 2018 年就开展认知症友好社区项目，通过整合社区居委会、楼组长、老年协会等多方力量进行社区动员，采用集中筛查和上门筛查相结合的方式，通过 AD8 量表及 MOCA 量表双量表评估筛查，对江苏社区老年人进行全样本的筛查并建立了风险人群数据库。

街道结合社区综合为老服务中心的枢纽式功能，开设了认知症照护专区及家庭照护支持中心，通过结合实际案例引入服务观察，分别对机构和居家的认知症老人开展实际照护情况案例分析，对日常行为、活动参与度、认知症干预程度结合专业进行照护评价，为

老人及家属提供全维度的照护服务。同时，颐家的专业团队在认知症照护标准制定过程中，参阅了大量的国内外著作和实践案例，并梳理提炼核心知识进行本土化和研究分析，为认知症照护标准提供科学的参考依据，最终形成了认知症专业照护标准 1.0 版。

这套包含了 182 条认知症照护标准的 1.0 版标准，包括机构护理、居家护理、康乐、膳食、照护者服务标准等 5 套细分的认知症照护标准化文件，相信经过社区实践和多轮专家研讨的这套标准能为更多患有认知症的老人及其家属提供实际的帮助。

■相关链接

什么是认知症？

认知症在医学上称为认知障碍。

认知障碍指与上述学习记忆以及思维判断有关的大脑高级智能加工过程出现异常，从而引起严重学习、记忆障碍，同时伴有失语或失用或失认或失行等改变的病理过程。认知的基础是大脑皮层的正常功能，任何引起大脑皮

层功能和结构异常的因素均可导致认知障碍。

由于大脑的功能复杂，且认知障碍的不同类型互相关联，即某一方面的认知问题可以引起另一方面或多个方面的认知异常（例如，一个病人若有注意力和记忆方面的缺陷，就会出现解决问题的障碍）。

认知症的表现

1. 感知障碍，如感觉过敏、感觉迟钝、内感不适、感觉变质、感觉剥夺、病理性错觉、幻觉、感知综合障碍；
2. 记忆障碍，如记忆过强、记忆缺损、记忆错误；
3. 思维障碍，如抽象概括过程障碍、联想过程障碍、思维逻辑障碍、妄想等。

上述各种认知障碍的原因是多种多样的，除器质性疾病原因外，大多精神疾患所致。如神经衰弱、癔症、疑症、更年期综合征、抑郁症、强迫症、老年性痴呆、精神分裂症、反应性精神病、偏执型精神病、躁狂症、躁郁症等等。

这些高温助餐点， 13 元包你吃到放心餐

今夏，江苏路街道为解决老年人高温就餐问题，一共开设了 6 个助餐点（见下表），为街道的老人们提供方便、舒适的就餐环境，以及安心的餐点。

本年度的 6 个高温助餐点分别位于：江苏路街道社区综合为老服务中心、康逸敬老院、逸仙敬老院、金福第二敬老院、万村老年助餐服务点、南汪老年助餐服务点。

这些助餐点不仅仅为养老院内的老人提供高温助餐服务，街道内有需要的老年人，皆可通过居委会申请，享受高温助餐服务。助餐点的菜品荤素搭配、营养均衡，每周都会定时更换菜单。午餐两菜一汤（一大荤、一时蔬、一汤）；晚餐三菜一汤（一大荤、一小荤、一时蔬、一汤）。价格也十分亲民，每餐只需 12、13 元不等。同时，对一些行动不便的用餐老人，也提供送餐服务（送餐费 1-2 元，



视楼层而定）。

据悉，助餐点配备的厨师团队皆是有正规餐饮经验的专业厨师，每一道工序都做到干净卫生。并且，为了保证菜品供老人们安心食用，助餐点每天每餐都会留样观察。

助餐点	地址	服务时间	预约电话	服务提供方式
康逸敬老院助餐服务点	镇宁路405弄73-1号	11:30-12:30	52669383	可在内就餐
逸仙第三敬老院助餐点	安西路651号	11:30-12:30	32560068	提供外带服务
金福第二敬老院助餐服务点	愚园路1088弄110支弄22号	11:30-12:30	62125056	可在内就餐
万村老年助餐服务点	武定西路1371弄61号临	11:30-12:30	62513080	可在内就餐
南汪老年助餐服务点	延安西路649弄68号	11:30-12:30	62525855	提供外带服务
社区综合为老服务中心	长宁路515号二楼	11:00-12:30	31029261	可在内就餐



风

今年的第 9 号超强台风“利奇马”8 月 9 日至 11 日袭击上海。江苏路街道根据市防汛指挥部的工作要求，认真做好应急响应，扎实开展防台抗台工作。据不完全统计，在遭受台风袭击期间，街道共处置各类险情 14 起，主要涉及路面积水、树木倒伏、雨棚损坏、居民家中断水等方面的险情，经街道各类应急处置队伍的紧急处理，截止目前均已得到妥善解决。



为防止一楼居民家中被淹，居委干部风雨中运送沙袋。