



的正确使用方法



毒,不要弄进嘴里,如果清洗不干净,食物或者餐具上残留的消毒液会引起人体微量中毒。

常用消毒剂的用法

过氧乙酸: 常用于浸泡法、擦拭法、喷洒法、冲洗法。①一般物品表面消毒:0.1%-0.2%溶液,作用3分钟;②空气消毒:0.2%溶液,喷雾作用60分钟或15%溶液(7ml/m³)加热熏蒸,相对湿度60%-80%,室温下2小时;③耐腐蚀物品消毒:0.5%溶液,冲洗10分钟;④食品用工具、设备消毒:0.5%溶液,作用10分钟。



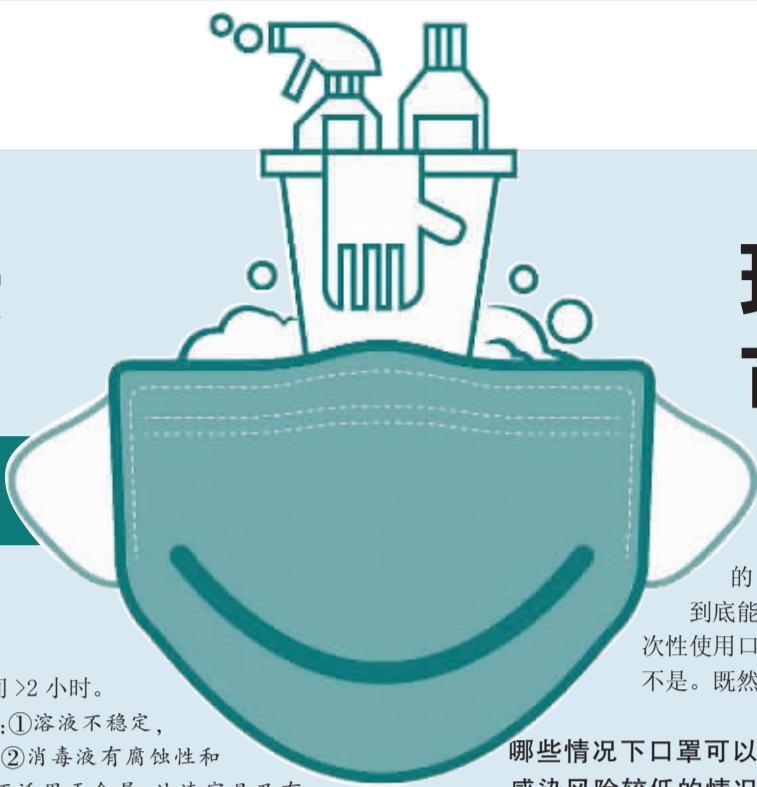
注意事项: ①对金属及织物有腐蚀性,消毒后应及时冲洗干净;②性能不稳定,须加盖保存并现用现配;③高温易爆炸,须存放在阴凉通风处;④溶液刺激性强,配制时需戴口罩及橡胶手套,使用时须注意防护。

含氯消毒剂: 用于餐具、水、环境、疫源地等的消毒。①含有效氯500mg/L的消毒液,用于被细菌繁殖体污染的物品,浸泡时物品应浸没,容器应加盖,时间>10分钟,不能浸泡的可进行擦拭;②含有效氯2000-50000mg/L的消毒液,用于被肝炎病毒、结核杆菌、细菌芽孢污染的物品,浸泡、擦拭或喷洒时间30分钟以上;③按有效氯10000mg/L的干粉加入排泄物中,搅拌

均匀,作用时间>2小时。
注意事项: ①溶液不稳定,应现用现配;②消毒液有腐蚀性和漂白作用,故不适用于金属、油漆家具及有色织物的消毒。

乙醇: ①擦拭法:75%乙醇用于消毒皮肤或物品表面;②浸泡法:75%乙醇用于浸泡消毒,时间≥30分钟。
乙醇闪点12.78℃,火灾危险性属于甲类,75%乙醇消毒液闪点大约在22℃,火灾危险性还是属于甲类。
注意事项: ①乙醇有刺激性,不宜用于黏膜和创面的消毒;②乙醇易燃并且易挥

发,应注意加盖并避火保存;③乙醇浓度超过80%,消毒效果会降低。
在使用75%乙醇进行消毒过程中,室内禁止喷洒式消毒方式,应采取擦拭方法进行消毒且在消毒过程中避免撒漏,空气中浓度不得超过3%以防止火灾发生,保持室内通风。室外采取喷洒式消毒方式必须禁止明火,防止局部喷洒浓度过大,遇明火发生燃烧风险。不光明火,如果喷洒浓度达到3%,衣服静电就能爆炸。请不要往身上喷洒酒精,吸烟人群远离酒精,家家都买了酒精不等于家家都会正确使用,使用不当,极易引发高层大火,请大家好千万小心。不要往身上喷酒精!屋里也不要喷!



珍贵的口罩可以用多久

来源:上海疾控

最近,不断有读者跟疾控君说:口罩告急!用过的口罩能重复使用吗?

到底能不能重复用?疾控君也很为难,毕竟一般来说,一次性使用口罩都是要一次性使用的。但现在是一般情况吗?不是。既然不是,那就来看看不一般的情况下该怎么办吧。

哪些情况下口罩可以重复使用?

感染风险较低的情况下使用的口罩可以重复使用。

- 散步、遛狗、驾车、室外活动等不近距离接触其他人的情况;
- 非人员密集的商场、超市、餐厅、电梯、公共交通工具等;
- 非人员密集或通风良好情况下日常办公、参加会议等。

哪些情况下口罩不能重复使用?

提醒千万条,谨记第一条:污染的口罩不能用!甭管消毒与否!

- 接触新冠肺炎病例的密切接触者、新冠肺炎疑似、确诊病例、无症状感染者后;
- 口罩被患者血液、呼吸道或鼻腔分泌物、呕吐物、排泄物或其他体液污染;
- 近距离接触发热、咳嗽等症状的人员或居家隔离人员后;
- 口罩脏污、变形、损坏、有异味;
- 出入医疗机构。

口罩重复使用有哪些注意事项?

- 口罩佩戴前洗手,佩戴时避免接触口罩内侧;
- 需再次使用的口罩,可悬挂在洁净、干燥、通风处,或将其放置在清洁、透气的纸袋中,切不可放在塑料袋、密封袋中;
- 口罩需单独存放,避免彼此接触,并标识口罩使用人员;
- 口罩专人专用,不能交叉使用;
- 根据使用场景、适用情况、佩戴时间等,来确定口罩重复使用次数。普通市民在日常生活、工作中使用,如无明显污染或破损,建议一个口罩使用不超过5天。



医用防护口罩 & 颗粒物防护口罩



医用外科口罩 & 一次性使用医用口罩



普通织物口罩

哪些口罩可以清洗消毒?

1. 医用防护口罩 & 颗粒物防护口罩 (N95、KN95、FFP2等)
专业人员使用,不能清洗!也不可使用的消毒剂、加热等方法进行消毒!
2. 医用外科口罩 & 一次性使用医用口罩
不建议清洗!也不建议使用消毒剂、加热等方法进行消毒!
3. 普通织物口罩
●纱布等织物口罩可清洗消毒。一般清洗后晒干即可,如有需要可使用5%的84消毒液与水按照1:99比例配制,浸泡消毒30分钟,再用清水清洗、晾干。

酒精、蒸煮、微波炉加热、紫外线、消毒柜等口罩消毒的方式靠谱吗?

目前没有相关试验表明,采用上述方式消毒,既能有效杀灭口罩上的微生物,还能保持口罩应有的防护效果。因此,不建议使用上述方式进行消毒。

最后,疾控君还要提醒大家,预防新冠不能仅仅依靠佩戴口罩。除了戴口罩,还要避免不必要的外出,勤洗手、多通风,合理饮食、锻炼身体!

参考资料:国家卫生健康委员会《不同人群预防新型冠状病毒感染口罩选择与使用技术指引》

各单位或家庭在储存酒精、84消毒液时,无论量多量少,切记不要二者混储,必须分开储存,并妥善保管,以免产生安全隐患,发生安全事故。84消毒液和酒精混合后可能产生氯气,氯气是剧毒气体,人体吸入后易感染呼吸道和肺部,导致支气管炎和肺水肿,吸入量过大会导致心脏骤停。

